

Course d'Orientation

La course d'orientation, c'est une course où on doit trouver des balises.

Instruments

La carte 



La carte sert à se repérer.

La balise



La balise est faite pour poinçonner un carton.

☆ C.O étoile ☆

- On doit revenir au point de départ après chaque balise
- On ne doit placer que 6 balises
- La distance est moins grande

C.O jalonné

- Dès qu'on a trouvé une balise on ne retourne pas au point de départ
- On peut placer plus de 6 balises
- Le parcours est plus long